

**Перечень вещей, которые необходимо  
взять с собой в палаточный лагерь**

№№	Наименование	Количество
1	Штормкостюм (брюки и штормовка)	1 комплект
2	Кроссовки, шлепанцы	1/1 пара
3	Сменное белье (футболка, трусы)	6 комплектов
4	Носки простые (х/б) / шерстяные (толстые)	6/2 пары
5	Кепка или панамы	1 шт.
6	Спортивный костюм	1 шт.
7	Свитер шерстяной	1 шт.
8	Куртка или теплая кофта	1 шт.
9	Шорты	1 шт.
10	Рубашка простая с длинным рукавом	1 шт.
11	Купальные принадлежности	1 комплект
12	Носовые платки (тряпочки)	6 шт.
13	Ремнабор (иголка, нитки)	1 комплект
14	Аптечка (личная)	1 комплект
15	Накидка от дождя (полиэтилен)	1 шт.
16	Туалетные принадлежности (мыло, зубная щетка, паста, полотенце, туалетная бумага, средства личной гигиены)	1 комплект
17	Перчатки (рукавицы) х/б	2 пары.
18	Очки от солнца	1 шт.
19	Ветровка	1 шт.
20	Средства от комаров	2 упак.
21	Фонарь	1 шт.
22	Блокнот, карандаш, ручку	1 комплект
23	Разовые салфетки	2-4 шт.

Каждый участник обеспечивается спальником, туристским ковриком, необходимым спортивным инвентарем.

**Перечень необходимых документов**

1. Медицинская справка (форма 076/у или 079/у) с указанием диагноза, диспансерного наблюдения, отметкой о прививках.
2. Справка из амбулаторно-поликлинического учреждения по месту жительства об отсутствии контакта с инфекционными больными, выписанную не ранее чем за три дня до отъезда в палаточный лагерь.
3. Страховой медицинский полис или его копию.
4. Копию свидетельства о рождении, паспорта (при его наличии).
5. Письменное согласие, оформленное родителями или законными представителями ребенка в возрасте до 15 лет, на представление интересов несовершеннолетнего в медицинской организации в случае возникновения необходимости оказания ему срочной медицинской помощи.

**Стоимость путевки 3000 руб.  
за смену.**

**Детско-юношеский центр  
«Авангард» Юридический адрес:  
г. Тюмень, ул. Энергетиков, 45а.,  
ИНН 7203217019 КПП 720301001  
ОГРН 1087232020842  
Директор - Феоктистова Татьяна  
Викторовна**

**Телефоны: 41-37-35 (факс),  
41-17-12, 41-00-45, 95-01-99,  
36-14-59 (бухгалтерия)**

Почта [centravangard@yandex.ru](mailto:centravangard@yandex.ru)

Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени  
**МАОУ ДОД ДЮЦ «Авангард»**

**Полевой палаточный лагерь  
«Цимлянский экстрим»**

**ЛЕТО 2014**

**1 смена - 29 июня-5 июля  
2 смена - 7-13 июля  
3 смена - 15-22 июля**



**Возраст детей 12-16 лет**

**Палаточный лагерь** расположен на берегу озера Цимлянского с 2011 года. Вместимость в смену 40 человек. Проживание в палатках на 5-8 человек. Питание: 4-х разовое, в столовой, питание привозное, фрукты и овощи в рационе каждый день. Лагерь проходит проверку службами противопожарного и санитарного надзора в установленном порядке.

### **Тематика смен:**

**Туристская** – режим, порядок и организация смены посвящена пешеходному и водному туризму. Ежедневно проводятся различные занятия по спортивному туризму, соревнования, встречи с интересными людьми. Воспитанники выполняют нормативы значка «Юный турист России».

**Краеведческая** - режим, порядок и организация смены посвящена истории родного края, знакомству с национальным фольклором жителей Тюменской области. В рамках смены проводятся выездные экскурсии, исторические костюмированные игры, посвященные истории города Тюмени.

**Спортивная** - режим, порядок и организация смены посвящена различным видам спорта. В программе специальные тренировки, знакомство с различными видами спорта, встречи со спортсменами города Тюмени.

На всех сменах будет проходить экологическая Акция по очистке озера Цимлянского.



### **В палаточном лагере запрещается:**

1. Физическое или моральное оскорбление любого участника лагеря;
2. Неподчинение обоснованным требованиям кого-либо из персонала лагеря;
3. Распитие спиртных напитков любой крепости (в том числе безалкогольного пива и энергетических напитков), употребление наркотических и психотропных средств;
4. Самовольный уход с территории лагеря;
5. Грубое нарушение техники безопасности, в особенности на воде.

**При нарушении правил поведения руководитель оставляет за собой право отчислить участника из лагеря без возмещения стоимости путевки. Все транспортные расходы по доставке ребенка родители обязаны взять на себя.**

Правила действительны до конца смены.

### **Общие правила поведения в лагере**

1. Необходимо соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде).
2. Нужно соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения, требования техники безопасности во время занятий на воде, экскурсий, автобусных поездок, походов.
3. Нужно быть вместе со своим отрядом. При необходимости отлучиться - обязательно получить разрешение вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается с разрешения начальника лагеря и только в сопровождении вожатого.
5. Необходимо беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо немедленно сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим.
9. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

**Родители обязаны сообщить информацию относительно психологического состояния и здоровья ребенка, это залог безопасности!**

**Звоните, мы ответим на Ваши вопросы!**

**Начальник лагеря  
Докучаева Римма Михайловна,  
тел 8 919 931 53 72**